

経営者のための実用占星術

アドバンスコース

Lesson09

第8話のおさらい

- 12星座別リーダーシップ
- フォロワーシップ
- 5つのフォロワーのタイプ
- エLEMENTマネジメント&クオリティマネジメント

第9話のテーマ

- **アストロコーチング**
- **占星術を活用したコーチングの手法**

コーチング

- **コーチングの目的：盲点の発見、才能や資質の開発サポート、ゴール設定**
- **2種類のコーチング**
- **→自分へのコーチングと他人へのコーチング**
- **どちらか一方の経験を積むともう片方も磨かれる相互補完関係**

弱点

- 占星術もコーチングもどちらも素晴らしい技術だが弱点がある
- 占星術の弱点：その人の資質や方向性や人生のタイミングが分かったとしても、適切に導く技術がなければただの占いで終わってしまう
- コーチングの弱点：才能の発見や盲点の解消、方向性を見出したりすることに有効な技術ではあるが、傾聴や質問ベースのコミュニケーションだけだとクライアントを深く理解するのに時間がかかる
- →素早くラポールを築くのに占星術は極めて有効

占星術×コーチング

- 効果抜群の最高の組み合わせ
- 人の資質を客観的に分析できる占星術
- 人の資質や能力を伸ばすことに特化したコーチング
- 掛け合わせることでそれぞれ単体で使うよりも何倍ものパワーを発揮

やるべきこと

- クライアント（パートナーやスタッフ含む）の盲点を発見し解消すること
- クライアントのゴールの発見をサポートすること
- クライアントの資質、才能、強みを発見し、自覚させ、磨き、武器にする
- 才能や資質を開花するために必要なトレーニングを設計すること
- 認め、受け入れ、励まし、モチベートして二人三脚で進めること

コーチングにおけるゴール設定

- コーチングの目的であるゴールの設定
- ここで言うゴールは「現状の延長線上にはないもの」
- 現状では到達不可能なぶっ飛んだゴールを設定するくらいで丁度いい
- 8種類のゴールを設定する

8つのゴール

- **仕事／職業**
- **趣味**
- **家族／交友関係**
- **健康**
- **ファイナンス**
- **スピリチュアリティ**
- **生涯学習**
- **社会貢献**

1, 仕事／職業

- **どんな職業につくか？どんな仕事をするか？**
- **理想の働き方、ライフスタイル**
- **どんな仕事をして、どんな報酬を得るのか？**

2, 趣味

- **好きでついついやってしまうこと**
- **止められてもやってしまうこと**
- **趣味を後回しにしてはいけない**
- **趣味が高じて仕事になることもある**

3, 家族／交友関係

- **どんな家族を築くのか？**
- **家族とどんな関係で過ごすのか？**
- **血縁以外の交友関係も含む**
- **どんな人達に囲まれたたいのか？ どんな友人と一緒に過ごしたいのか？**

4, 健康

- **肉体面のゴール設定**
- **現状、問題があるなら根本的な解決に向けた目標設定**
- **現状、特に問題がなければさらなるパフォーマンスの向上**

5, ファイナンス

- **経済面のゴール設定**
- **お金に関する人生計画**
- **資産形成／資産運用**
- **現在の年齢と収入、今後必要になる金額、老後のプランなど**

6, スピリチュアリティ

- **精神性に関するゴール設定**
- **スピリチュアルに興味がなくてもいずれはたどり着く世界**
- **悟りに近づくこと、悟性を高めること**
- **「この世界が仮想現実であることをどれだけ臨場感高く理解できるか」**

7, 生涯学習

- 人は学びを止めるとどんどん老いていく
- 常に新しいことを学んでいる人は歳を重ねても若々しい
- 人生を楽しむための教養を磨いていく
- どんな教養を磨いていくのかのゴール設定

8, 社会貢献

- **どんな風に社会に貢献していくのか？についてのゴール設定**
- **自分の才能や資質を活かして、自分のリソースを使ってこの世界に何ができるのか？どんな問題が解決できるのか？を考える**
- **今すぐにピンとこない人は**

ゴールの盲点

- **8つのゴールの中で常日頃から考えていることと、全く思っても見なかったことがあるはず**
- **8つ全部のバランスが取れている人はなかなかいない**
- **自分の中の偏りを認識して意識的にバランスを取っていく**

アストロコーチマインドセット

- **1，盲点を発見しろ！**
- **2，認識すれば変化が起こる！**
- **3，占い、予言、断言はするな！**
- **4，人を見て星を見る！**
- **5，理解して寄り添え！**
- **6，批判、否定は絶対にするな！**

理解の促進

- クライアントの自己理解の促進サポートも重要な役割
- ホロスコープの要素を1つ1つピックアップして説明する
- その情報を元にクライアントの自己理解レベルを測る
- 押し付けるのではなく引き出すためのものさしとして使う

強みの開発

- **持ち味を強みとして使うためのトレーニングの提案**
- **複数の要素を組み合わせで独自の強みを作る**
- **要素を組み合わせで生まれる強みのパターンをストックしておく**

終わりに